

DECANATURA DE ESTUDIANTES
DEPORTES
PROGRAMA SELECCIONES
FÚTBOL SALA
2021-10

CURSO DE DEPORTES CON FORMACIÓN ÉTICA: SI_X_ NO___

1. INFORMACIÓN DEL CURSO: Selección Fútbol Sala

CÓDIGO: DEPO- 3102

SECCIÓN: 1,2

CRÉDITO: 1

PROFESOR RESPONSABLE: Alvaro Guevara Español

CORREO ELECTRÓNICO: a.guevara@uniandes.edu.co

SALÓN: Sala Virtual

PLATAFORMA: SICUA - ZOOM

HORARIO: Selección Masculino: Lunes 3.30 p.m. a 4.15 p.m. **Miércoles** 6.00 a.m. a 7.45 a.m.
Jueves 7.00 p.m. a 8.45 p.m.

Selección Femenina: Lunes 2.00 p.m. a 2.45 p.m. **Martes** 3.30 p.m. a 4.45 p.m. **Viernes** 6.00 a.m. a 7.45 a.m.

2. DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

Generar a través del Entrenamiento virtual del fútbol sala procesos de aprendizaje significativos para los estudiantes, creando hábitos de vida saludable, fortaleciendo su formación; en habilidades motrices, cognitivas y fisiológicas encaminados al desarrollo del individuo como ser integral.

Fortalecer el Programa en la Universidad logrando el desarrollo de los valores sociales para su vida diaria, además de los valores personales como la creatividad e iniciativas de integración como medio de formación del Estudiante. Este proceso se lleva bajo una enseñanza planificada de manera pedagógica de las diferentes habilidades, destrezas motrices y deportivas.

El fútbol sala es un deporte colectivo de pelota practicado entre dos equipos de 5 jugadores cada uno, dentro de una cancha de suelo duro. Surgió inspirado en otros deportes como el fútbol, que es la base del juego; el balonmano; y el baloncesto; tomando de estos no solo parte de las reglas, sino también algunas tácticas de juego.

Regido y reglamentado por FIFA desde el año 1990 a nivel mundial bajo la misma estructura administrativa del fútbol de campo. Se realizan torneos Internacionales, Suramericanos, Panamericanos, mundiales y universitarios en las ramas femenina y masculina.

3. OBJETIVOS DEL CURSO:

- Aportar al desarrollo motriz y afianzamiento de los valores fundamentales de los estudiantes por medio de la práctica de los fundamentos técnicos del Fútbol Sala.
- Formar con base en valores y principios a los estudiantes que practiquen el Fútbol Sala como personas integras que puedan ser útiles a la sociedad.
- Plantear la práctica del Fútbol Sala como alternativa para el aprovechamiento del tiempo libre
- Programar actividades lúdico – deportivas que complementen y coadyuven en la formación, desarrollo y comprensión del fútbol sala en los estudiantes
- Involucrar a la familia y comunidad educativa como aliados en el proceso educativo.
- Preparar a los estudiantes en el desarrollo de los valores sociales para las diferentes eventualidades de la vida.
- Desarrollo de los valores personales como la creatividad y la iniciativa en la formación integral del Estudiante
- Mejorar bajo una enseñanza técnica planificada las diferentes habilidades, destrezas motrices y deportivas.
- Promover deportistas con un buen nivel técnico- táctico participativo

4. METODOLOGÍA DE TRABAJO:

<u>Metodología para desarrollo de contenidos teóricos y prácticos</u>		Requerimientos materiales. Lecturas didácticas, apoyos digitales.
<i>Actividades virtuales:</i>	<i>Actividades independientes:</i>	Balones de Futbol Sala
Ejercicios de control individual.	Videos relacionados con el desarrollo de técnicas deportivas específicas.	Conos.
Desarrollo de problemáticas de ejecución técnica.	Sesiones prácticas en el Gimnasio	Cronómetro.
Recreación dirigida y juegos de rol.	Videos de preparación física en casa	Cinta métrica.
Conocimiento del reglamento de juego teórico		Tabla magnética
		Lectura de gráficos
		Cuerdas Salto individual
		Bandas elásticas
		Bosu (lenteja)

5. CONTENIDOS DEL CURSO:

N° de clase	Temas para la clase	Se evaluará	Se busca en el estudiante
1	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control, Pase y conducción</p> <p>Principios básicos del acondicionamiento físico Individual</p> <p>Valores:</p> <p>Igualdad, lealtad, respeto, responsabilidad, compromiso, sentido de pertenencia, trabajo en grupo, solidaridad y honestidad</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos vistos.</p> <p>Test de entrada físico</p> <p>Ética y valores</p>	<p>Capacidad de analizar el contenido del curso en lo individual</p> <p>Aprender los conceptos técnicos individuales</p> <p>Valoración física deportiva y chequeos médicos</p> <p>Identificar el comportamiento en cada presentación</p>
2	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control, Pase y conducción</p> <p>Principios básicos del acondicionamiento físico Individual</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos vistos.</p> <p>Test de entrada físico</p>	<p>Capacidad de analizar el contenido del curso en lo individual</p> <p>Aprender los conceptos técnicos individuales</p> <p>Valoración física deportiva y chequeos médicos</p>
3	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase:</p> <p>Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Valoración de Condición física</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>

	<p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>		
4	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Valoración de Condición física</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>
5	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Ética y valores</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Identificar el comportamiento en cada presentación</p>

	<p>Valores:</p> <p>Igualdad, lealtad, respeto responsabilidad, compromiso, sentido de pertenencia, trabajo en grupo, solidaridad y honestidad</p>		
6	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Valoración de Condición física</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>
7	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Valoración de Condición física</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>

8	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p> <p>Preparación física general</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Valoración de Condición física</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>
9	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p> <p>Preparación física general</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p> <p>Valores:</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p> <p>Ética y Valores</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Se evaluara su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p> <p>Comportamiento referente a los valores</p>

	Igualdad, lealtad, respeto responsabilidad, compromiso, sentido de pertenencia, trabajo en grupo, solidaridad y honestidad		
10	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p> <p>Preparación física general</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva. Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Se evaluara su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p>
11	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva. Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Se evaluara su condición de técnica individual y los</p>

	<p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p>	<p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p>	<p>conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p>
12	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva. Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Se evaluará su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p>
13	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p>

	<p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p> <p>Valores: Igualdad, lealtad, respeto responsabilidad, compromiso, sentido de pertenencia, trabajo en grupo, solidaridad y honestidad</p>	<p>individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p> <p>Ética y Valores</p>	<p>Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Se evaluara su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p> <p>Comportamiento referente a los valores</p>
14	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Se evaluara su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p>

	<p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p>		
15	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Se evaluara su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p>
16	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás,</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>

<p>diagonales y en zig-zag con cambios de dirección</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p> <p>Valores:</p> <p>Igualdad, lealtad, respeto responsabilidad, compromiso, sentido de pertenencia, trabajo en grupo, solidaridad y honestidad</p>	<p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p> <p>Ética y Valores</p>	<p>Se evaluara su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p> <p>Comportamiento referente a los valores</p>
--	---	---

6. EVALUACIÓN:

El fútbol sala es un programa establecido como aporte al proceso formativo, como una alternativa de integración social. Los contenidos en el programa han sido diseñados de forma pedagógica para el desarrollo cognitivo y de habilidades motrices.

Al final del curso el Estudiante tendrá en cuenta lo aprendido en cuanto a lo teórico -. Practico como lo es: la Formación y/o capacitación aplicando los valores y conocimientos necesarios para desenvolverse en su vida diaria como un ser integral.

El estudiante plasma su autogestión dentro del desarrollo de la electiva y su evolución dentro del deporte practicado, a través de la autoevaluación que es tenida en cuenta para realizar una adecuada retroalimentación y como parte integral de la evaluación.

El requisito de aprobación del curso es el cumplimiento a las sesiones de clase, donde se evidencie la asistencia de mínimo del 75%