

<b>DEPORTE:</b>	Flag Football																															
<b>NOMBRE ENTRENADOR:</b>	Sebastian Rodriguez																															
<b>CORREO ELECTRONICO ENTRENADOR:</b>	<a href="mailto:s.rodriquezanzola@uniandes.edu.co">s.rodriquezanzola@uniandes.edu.co</a>																															
<b>REQUISITOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haber participado en al menos un semestre en la clase abierta de Flag Football que ofrece la Universidad de los Andes.</li> <li>• Si no ha participado en la clase abierta y dispone de experiencia externa en clubes, esta debe ser acreditada por el club, tener en cuenta que la vinculación con la última actividad del club no puede exceder 6 meses.</li> <li>• Indumentaria (obligatoria). <ul style="list-style-type: none"> <li>o Camiseta manga corta o esqueleto o camisa licrada.</li> <li>o Pantalóneta sin bolsillos y/o leggins o shorts licrados.</li> <li>o Guayos de tache plásticos, no se permiten metálicos por reglamento.</li> <li>o Cinturón de flag (opcional si tiene propio).</li> </ul> </li> </ul>																															
<b>TIPO DE PRUEBAS:</b>	<p>Se evaluarán dos componentes centrales, el primero de Coordinación dinámica general y Cambio de dirección, puesto que esta modalidad tiene una alta demanda de agilidad. El segundo componente será el Técnico, donde se evaluarán las habilidades deportivas básicas del deporte. Ya que hay personas que podría decidir no incluir la habilidad de lanzamiento en su repertorio, los valores de las pruebas se establecerán teniendo en cuenta esta variable:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 40%;">Componente</th> <th style="width: 30%;">Pruebas</th> <th colspan="2" style="width: 30%;">%</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">Coordinación Dinámica General y Cambios de Dirección</td> <td>25 yard dash</td> <td colspan="2">15</td> </tr> <tr> <td>Salto largo</td> <td colspan="2">15</td> </tr> <tr> <td>Pro Agility (5-10-5)</td> <td colspan="2">15</td> </tr> <tr> <td rowspan="5">Habilidades técnicas básicas</td> <td>Lanzamiento</td> <td>0</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>Atrapada</td> <td>20</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>Defensiva</td> <td>20</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>Correr con balón</td> <td>15</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td><b>Total</b></td> <td><b>100</b></td> <td colspan="2"><b>100</b></td> </tr> </tbody> </table> <p>El componente tendrán más valor al igual que incrementa el peso de las demás habilidades técnicas.</p>	Componente	Pruebas	%		Coordinación Dinámica General y Cambios de Dirección	25 yard dash	15		Salto largo	15		Pro Agility (5-10-5)	15		Habilidades técnicas básicas	Lanzamiento	0	14	Atrapada	20	14	Defensiva	20	14	Correr con balón	15	13	<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	
Componente	Pruebas	%																														
Coordinación Dinámica General y Cambios de Dirección	25 yard dash	15																														
	Salto largo	15																														
	Pro Agility (5-10-5)	15																														
Habilidades técnicas básicas	Lanzamiento	0	14																													
	Atrapada	20	14																													
	Defensiva	20	14																													
	Correr con balón	15	13																													
	<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100</b>																													
<b>NUMERO DE DEPORTISTAS A RECIBIR:</b>	28 ( 16 cupos para hombres y 12 para mujeres)																															
<b>DIA, LUGAR Y HORA DE PRUEBAS:</b>	<p>Miércoles 6 de Agosto 9:30 a.m. a 10:50 a.m.  Miércoles 6 de Agosto 12:30 m. a 1:50 p.m.  <b>Lugar:</b> Cancha de Fútbol Centro Deportivo Andes</p>																															