

DECANATURA DE ESTUDIANTES
DEPORTES
PROGRAMA CURSO
2021-20

INFORMACIÓN DEL CURSO

NOMBRE DEL CURSO: Fundamentos básicos del Fútbol Sala

CNR: 11494 - 51755

CÓDIGO: Depo 1255

SECCIÓN: 3 - 8

CRÉDITO: 1

EPSILON: SI _ NO X

PROFESOR RESPONSABLE: Alvaro Guevara Español

CORREO ELECTRÓNICO: a.guevara@uniandes.edu.co

SALÓN: Blended - Cancha de Fútbol Centro Deportivo

PLATAFORMA: Bloque Neón y Zoom

HORARIO:

Curso 11494 en Cancha de Fútbol, lunes 9.30 a.m. - 10.45 a.m.

Curso 51755 en Cancha de Fútbol, viernes 9.30 a.m. - 10.45 a.m.

1. DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

Generar a través del Entrenamiento virtual y presencial del fútbol sala procesos de aprendizaje significativos para los estudiantes, creando hábitos de vida saludable, fortaleciendo su formación; en habilidades motrices, cognitivas y fisiológicas encaminados al desarrollo del individuo como ser integral.

Fortalecer el Programa en la Universidad logrando el desarrollo de los valores sociales para su vida diaria, además de los valores personales como la creatividad e iniciativas de integración como medio de formación del estudiante. Este proceso se lleva bajo una enseñanza planificada de manera pedagógica de las diferentes habilidades, destrezas motrices y deportivas.

El fútbol sala es un deporte colectivo de pelota practicado entre dos equipos de 5 jugadores cada uno, dentro de una cancha de suelo duro. Surgió inspirado en otros deportes como el fútbol, que es la base del juego; el balonmano; y el baloncesto; tomando de estos no solo parte de las reglas, sino también algunas tácticas de juego.

Regido y reglamentado por FIFA desde el año 1990 a nivel mundial bajo la misma estructura administrativa del fútbol de campo. En Colombia se realizan torneos Universitarios a nivel Nacional a través de Ascun y Cerros. A Nivel Internacional se realizan: suramericanos, Panamericanos, mundiales, en las ramas masculina y femenina.

2. OBJETIVOS DEL CURSO:

General:

- Lograr establecer dinámicas grupales que conlleven a la integración, el compromiso e identidad en el desempeño de cada entrenamiento con el fin de obtener el sentido de pertenencia Uniandino.

Específicos:

- Aportar al desarrollo motriz y afianzamiento de los valores fundamentales de los estudiantes por medio de la práctica de los fundamentos técnicos del Fútbol Sala.
- Formar con base en valores y principios a los estudiantes que practiquen el Fútbol Sala como personas íntegras que puedan ser útiles a la sociedad.
- Plantear la práctica del Fútbol Sala como alternativa para el aprovechamiento del tiempo libre
- Programar actividades lúdico – deportivas que complementen y coadyuven en la formación, desarrollo y comprensión del fútbol sala en los estudiantes
- Involucrar a la familia y comunidad educativa como aliados en el proceso educativo.
- Preparar a los estudiantes en el desarrollo de los valores sociales para las diferentes eventualidades de la vida.
- Desarrollo de los valores personales como la creatividad y la iniciativa en la formación integral del Estudiante
- Mejorar bajo una enseñanza técnica planificada las diferentes habilidades, destrezas motrices y deportivas.
- Promover deportistas con un buen nivel técnico- táctico participativo

3. METODOLOGÍA DE TRABAJO:

<u>Metodología para desarrollo de contenidos teóricos y prácticos</u>		Requerimientos materiales. Lecturas didácticas, apoyos digitales.
<i>Actividades virtuales y presenciales:</i> <ul style="list-style-type: none"> Ejercicios de control individual Desarrollo de problemática de ejecución técnica. Recreación dirigida y juegos de rol. Conocimiento del reglamento de juego teórico 	<i>Actividades independientes:</i> <ul style="list-style-type: none"> Videos relacionados con el desarrollo de técnicas deportivas específicas. Sesiones prácticas en el Gimnasio Videos de preparación física en casa 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de Futbol Sala Conos. Cronómetro. Cinta métrica. Tabla magnética Lectura de gráficos Cuerdas Salto individual Bandas elásticas Bosu (lenteja) Bastón

4. CONTENIDOS DEL CURSO:

N° de clase	Temas para la clase	Se evaluará	Se busca en el estudiante
1	Introducción al curso. Presentación de contenidos y metodología a seguir. Fundamentos técnicos Individuales: Control, Pase y conducción Principios básicos del acondicionamiento físico Individual	La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral. El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos vistos. Adaptación al esfuerzo físico	Capacidad de analizar el contenido del curso en lo individual Aprender los conceptos técnicos individuales Valoración física deportiva y chequeos médicos
2	Introducción al curso. Presentación de contenidos y metodología a seguir. Fundamentos técnicos Individuales: Control, Pase y conducción Principios básicos del acondicionamiento físico Individual	La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral. El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos vistos. Test de pruebas físicas	Capacidad de analizar el contenido del curso en lo individual Aprender los conceptos técnicos individuales Valoración física deportiva y chequeos médicos

3	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo.</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Ejecución de los mismos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p>
4	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo.</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Ejecución de los mismos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p>

5	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo.</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Ejecución de los mismos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p>
6	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo.</p> <p>Toma de decisiones</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Ejecución de cada acción</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Ejecución de los mismos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p>

7	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo.</p> <p>Toma de decisiones</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Ejecución de cada acción</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Ejecución de los mismos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p>
8	<p>Introducción al curso.</p> <p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo.</p> <p>Toma de decisiones</p> <p>Preparación fiscal general</p>	<p>La comprensión y el objetivo del curso en el marco de su formación integral.</p> <p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Ejecución de cada acción</p> <p>Valoración de Condición física</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>

	Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual Trenza: de dos / tres / cuatro	Ejecución de los mismos	Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.
9	Presentación de contenidos y metodología a seguir. Fundamentos técnicos Individuales: Control del balón: control orientado Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo Toma de decisiones Preparación fiscal general Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual Trenza: de dos / tres / cuatro Fundamentos Técnica Colectiva conceptual: Trenza: de dos / tres / cuatro Fundamentos Tácticos conceptuales: Movimientos defensivos Movimientos ofensivos Sistemas de Juego	El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva. Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual) Valoración de Condición física Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos Ejecución de cada acción Valoración de Condición física Ejecución de los mismos	Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón. Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva. Identificar cada uno de los sistemas defensivos Se evaluará su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte
	Presentación de contenidos y metodología a seguir. Fundamentos técnicos Individuales: Control del balón: control orientado Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie Conducción del balón:	El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva. Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)	Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón. Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva. Identificar cada uno de los sistemas defensivos

10	<p>Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo</p> <p>Toma de decisiones</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p>	<p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p> <p>Ejecución de cada acción</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Ejecución de los mismos</p>	<p>Se evaluará su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>
11	<p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo</p> <p>Toma de decisiones</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p>	<p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p> <p>Ejecución de cada acción</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Ejecución de los mismos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Se evaluará su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en</p>

	<p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p>		el deporte
12	<p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo</p> <p>Toma de decisiones</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p>	<p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p> <p>Ejecución de cada acción</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Ejecución de los mismos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Se evaluará su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>
	<p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos</p>	<p>El nivel de comprensión y ejecución de los</p>	<p>Ejecutar eficazmente los</p>

13	<p>Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo</p> <p>Toma de decisiones</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p>	<p>fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p> <p>Ejecución de cada acción</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Ejecución de los mismos</p>	<p>fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Se evaluará su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>
14	<p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo</p> <p>Toma de decisiones</p>	<p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p> <p>Ejecución de cada acción</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Se evaluará su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p>

	<p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p>	<p>Valoración de Condición física</p> <p>Ejecución de los mismos</p>	<p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>
15	<p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase:</p> <p>Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo</p> <p>Toma de decisiones</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p>	<p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p> <p>Ejecución de cada acción</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Ejecución de los mismos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Se evaluará su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>

	Sistemas de Juego		
16	<p>Presentación de contenidos y metodología a seguir.</p> <p>Fundamentos técnicos Individuales:</p> <p>Control del balón: control orientado</p> <p>Pase: Borde interno – borde externo, Empeine, planta de pie</p> <p>Conducción del balón: Frontal, lateral atrás, diagonales y en zigzag con cambios de dirección</p> <p>Técnica individual del portero: Lanzamientos, posición de las manos con respecto al balón, achiques o cierres frontales y diagonales. Apoyo ofensivo</p> <p>Toma de decisiones</p> <p>Preparación fiscal general</p> <p>Fundamentos - Técnica Colectiva conceptual</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Técnica Colectiva conceptual:</p> <p>Trenza: de dos / tres / cuatro</p> <p>Fundamentos Tácticos conceptuales:</p> <p>Movimientos defensivos</p> <p>Movimientos ofensivos</p> <p>Sistemas de Juego</p>	<p>El nivel de comprensión y ejecución de los fundamentos técnicos individuales para la buena ejecución de la técnica colectiva.</p> <p>Sistemas de marcación presión, $\frac{3}{4}$ de cancha $\frac{1}{2}$ cancha y $\frac{1}{4}$ de cancha (conceptual)</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Aplicación Integral de la formación recibida durante los entrenamientos</p> <p>Ejecución de cada acción</p> <p>Valoración de Condición física</p> <p>Ejecución de los mismos</p>	<p>Ejecutar eficazmente los fundamentos de juego a saber control, Pase y conducción del balón.</p> <p>Ejecutar eficazmente los movimientos correspondientes a la técnica colectiva.</p> <p>Identificar cada uno de los sistemas defensivos</p> <p>Se evaluará su condición de técnica individual y los conceptos de técnica colectiva</p> <p>Se evaluarán los conceptos tácticos de los diferentes sistemas de juego en defensa y ataque</p> <p>Concientizar sobre los principales factores determinantes de la condición física y sus beneficios en el deporte</p>

5. EVALUACIÓN:

El fútbol sala es un programa establecido como aporte al proceso formativo, como una alternativa de integración social. Los contenidos en el programa han sido diseñados de forma pedagógica para el desarrollo cognitivo y de habilidades motrices.

Al final del curso el Estudiante tendrá en cuenta lo aprendido en cuanto a lo teórico -. Practico como lo es: la Formación y/o capacitación aplicando los valores y conocimientos necesarios para desenvolverse en su vida diaria como un ser integral.

El estudiante plasma su autogestión dentro del desarrollo de la electiva y su evolución dentro del deporte practicado, a través de la autoevaluación que es tomada en cuenta para realizar una adecuada retroalimentación y como parte integral de la evaluación.

El requisito de aprobación del curso es el cumplimiento a las sesiones de clase, donde se evidencie la asistencia de mínimo del 75%

6. BIBLIOGRAFIA:

- **FUTSAL, Manual de entrenamiento, FIFA**
- **Manual de la UEFA para entrenadores de FUTSAL**