

PRUEBAS 2026-20

SELECCIÓN / GRUPO: FUTBOL FEMENINO

NOMBRE ENTRENADOR: JOHN ALEJANDRO ARCINIEGAS

CORREO ENTRENADOR: JA.ARCINIEGAS@UNIANDES.EDU.CO

FECHA DE PRUEBAS: martes 4 y jueves 6 de agosto

HORARIO DE PRUEBAS: 6:00 a.m – 8:00 a.m

LUGAR DE PRUEBAS: CANCHA DE FÚTBOL

CUPOS DISPONIBLES: 5 CUPOS

REQUISITOS PARA PRESENTAR PRUEBAS:

Indumentaria: Para poder realizar las pruebas se deben presentar con camiseta, pantaloneta medias y guayos.

REGLAMENTO PARA PERTENECER A LA SELECCIÓN / GRUPO:

- Presentarse en los dos días de pruebas que se realizaran.
- Haber participado y competido en algún equipo de fútbol sea a nivel de colegios o de liga de futbol de Bogotá que demuestre su experiencia deportiva en futbol en los últimos dos años.
- Conocer el reglamento del futbol.
- Conocer y demostrar habilidad para la ejecución de todos los fundamentos técnicos específicos del deporte.
- Conocer los diferentes sistemas de juego y tener clara la posición en que se va a presentar.
- Tener la disposición y el tiempo para poder representar a la universidad en los diferentes compromisos deportivos y entrenamientos.
- Tener un crédito disponible para poder inscribir la selección en caso de ser elegida, además de tener libre la franja de horario para entrenamiento (lunes y viernes de 6:00 am – 8:00 am).

TIPO DE PRUEBAS:

Evaluación:

Este protocolo está conformado por 4 pruebas que se valoraran de la siguiente forma:

1. Conducción:

Trabajo individual, en donde se ubicarán 10 estacas con una distancia de 2 metros cada una, el jugador deberá recorrer la totalidad del trazado en el menor tiempo posible, conduciendo el balón en zigzag entre las estacas, el trazado se debe recorrer de ida y vuelta, en donde se valorará la agilidad y conducción de la pelota con ambos perfiles.

Deportista	Tiempo

** Se realizará un Ranking de acuerdo con el tiempo que realice de menor a mayor tiempo y se les dará un valor 5 a la primera y de ahí para abajo se disminuirá de a una décima.

2. Dominio

Trabajo individual donde se realizará control de la pelota con las diferentes superficies de contacto sin que el balón toque el suelo la deportista tendrá dos intentos y se evaluará el mejor resultado en donde se evaluará el dominio del balón.

Valoración		Puntos
Ejecución Muy Buena	Mas de 21	4
Ejecución Buena	Menos a 21	3
Ejecución Regular	Menor a 15	2
Ejecución Mala	Menor a 10	1
Ejecución Muy Mala	Menor a 5	0

3. Velocidad

El deportista parte del punto inicial (0 metros) cuando llega al primer cono el de 10 metros el deportista ya debe haber alcanzado la velocidad máxima, cuando se pase por el segundo cono el de los 30 metros restantes ya tener la referencia de una velocidad frecuencial y al llegar al último cono se irá disminuyendo progresivamente la velocidad.

Deportista	Tiempo

****** Se realizará un Ranking de acuerdo al tiempo que realice de menor a mayor tiempo y se les dará un valor 5 a la primera y de ahí para abajo se disminuirá de a una décima.

4. Fútbol

Se realizarán dos equipos de igual número de jugadoras (11 VS 11) y entraremos a evaluar dentro de las acciones reales de juego los siguientes aspectos a los cuales se les dará un valor de 1 – 5:

- Técnica individual
- Toma de decisión
- Conocimiento de la posición
- Preparación física

Al realizar el sumatoria total de los puntos se determinará los seleccionados que acumulen un mayor valor en todos los aspectos.

Participantes y resultados:

Nombre	Código	Conducción	Dominio	Remate	Vel	Fútbol	Pts	Firma

HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-20: LUNES Y VIERNES 6:00 – 7:50 A.M

LUGAR DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-20: CANCHA DE FÚTBOL