

PRUEBAS 2026-20

SELECCIÓN / GRUPO:	Fútbol Sala (Masculino – Femenino)
NOMBRE ENTRENADOR:	Alvaro Guevara Español
CORREO ENTRENADOR:	a.guevara@uniandes.edu.co
FECHA DE PRUEBAS:	lunes 3 de agosto y miércoles 5 de agosto
HORARIO DE PRUEBAS:	11 a.m. – 2 p.m.
LUGAR DE PRUEBAS:	Coliseo Centro deportivo
CUPOS DISPONIBLES:	Masculino 6 Femenino 4

REQUISITOS PARA PRESENTAR PRUEBAS:

- Indumentaria adecuada
- Cumplir con las pruebas y filtros indicados
- Tener el espacio para los entrenamientos
- Un crédito

REGLAMENTO PARA PERTENECER A LA SELECCIÓN / GRUPO:

Grupo: Selecciones Masculina y Femenina Futbol Sala

Reglamento:

- Cumplir con los horarios establecidos para el entrenamiento y partidos
- Cumplir con las normas éticas.

TIPO DE PRUEBAS:

FISICA

- Trabajo aeróbico 12 Min.
- Coordinación general
- Flexión - extensión Codos 20 repeticiones
- Burpees 12 repeticiones
- Abdominales - plancha 1 Min.

TECNICA INDIVIDUAL

- Control de balón con planta de pie
- Pase con los diferentes bordes del pie
- Conducción con las diferentes superficies del pie (borde - planta)

TECNICA COLECTIVA

- Trenza de dos, de tres, pared y segundo palo
- Conocimiento del reglamento

HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-20:

SELECCIONES:

Femenino:

Lunes: 2.00 p.m. – 3.20 p.m.
Martes: 3.30 p.m. – 4.50 p.m.
Viernes: 6.00 a.m. – 7.50 a.m.

Masculino:

Lunes: 3.30 p.m. – 4.50 p.m.

Miércoles: 6.00 a.m. – 7.50 a.m.

Viernes: 8.00 a.m. – 9.30 a.m.

LUGAR DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-20: Coliseo Centro deportivo