

PRUEBAS 2026-20

SELECCIÓN / GRUPO: Fútbol tenis

NOMBRE ENTRENADOR: Sebastián Rodríguez

CORREO ENTRENADOR: s.rodriguezanzola@uniandes.edu.co

FECHA DE PRUEBAS: lunes 03 agosto

HORARIO DE PRUEBAS: 2:00 pm – 3:30 pm

5:00 pm – 6:30 pm

LUGAR DE PRUEBAS: Cancha de tenis

CUPOS DISPONIBLES: 6

REQUISITOS PARA PRESENTAR PRUEBAS: Ropa deportiva

REGLAMENTO PARA PERTENECER A LA SELECCIÓN / GRUPO:

Tener un crédito para la selección.

- Traer el documento de manifestación de participación voluntaria actividad deportiva y exoneración de responsabilidad debidamente firmada.
- Traer ropa deportiva cómoda para las pruebas.

TIPO DE PRUEBAS:

- Prueba 1 –Saque: El deportista realizará 10 saques golpeando la pelota con el pie hábil a la cancha contraria, la cancha contraria se encuentra demarcada por dos zonas, serán 5 saques por zona seguidos.
- Prueba 2 –Recepción: El entrenador realizará 10 ataques, el deportista deberá de un golpe traer el balón con cualquier parte del cuerpo excepto brazo y antebrazo a su propia zona, el balón deberá golpear dentro de la demarcación de su propia cancha.
- Prueba 3 – Recepción y pase: El deportista recibirá 10 saques por parte del entrenador, este deberá recibir y pasar el balón a la otra cancha con dos golpes, sin repetir zona de contacto.
- Prueba 4 – Dominio: El deportista deberá realizar 10 dominios de balón que sobrepasen la altura de la cabeza con la pierna que desee.
- Prueba 5 – Ataques: El deportista deberá realizar 10 ataques seguidos con el pie, en donde el balón debe botar siempre en la cancha contraria y posteriormente pasar una línea demarcada antes del segundo rebote.

HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-20: lunes 2:00 pm-3:20 pm

LUGAR DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-20: Cancha La gata