

PRUEBAS 2026-20

SELECCIÓN / GRUPO: Karate

NOMBRE ENTRENADOR: Diego Ruiz

CORREO ENTRENADOR: df.ruizp2@uniandes.edu.co

FECHA Y HORARIOS DE PRUEBAS: Martes 4 de Agosto 6:30 p.m. a 8:20 p.m.

Jueves 5 de Agosto 5:00 p.m. a 8:20 p.m.

Sábado 8 de Agosto 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

LUGAR DE PRUEBAS: Salón Múltiple piso 4 Centro Deportivo

CUPOS DISPONIBLES: 25

REQUISITOS PARA PRESENTAR PRUEBAS:

Tener experiencia en Karate con Ligas o clubes o haber tomado el curso de Karate para principiantes

REGLAMENTO PARA PERTENECER A LA SELECCIÓN / GRUPO:

TIPO DE PRUEBAS:

Pruebas de ejercicios básicos Kihon según grado

Pruebas de Kata según grado

Pruebas de Kumite según grado

HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-20: lunes 6:30 p.m. a 7:50 p.m.

martes y jueves de 6:30 a 8:20 PM

LUGAR DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-20: Salón Múltiple piso 4 Centro Deportivo