

## PROGRAMA DE NATACIÓN CENTRO DEPORTIVO PERSONAL ADMINISTRATIVO E HIJOS Y PLAN +1

En este programa encontrarás los niveles, logros, indicadores de logro y criterios de evaluación que hacen parte de tu proceso de formación como nadador o nadadora. También se incluye el reglamento estudiantil. ¡Bienvenido o bienvenida!

Nivel	Hora	Aforo máximo
<i>Perfeccionamiento</i>	9:00 a 10:00 a.m.	15 personas por nivel

NIVEL	LOGRO	INDICADOR DE LOGRO	EVALUACIÓN
<b>PERFECCIONAMIENTO</b>	<b>1.Perfeccionar la técnica de los estilos.</b>	El nadador domina las diferentes fases y rechazos de cada estilo de manera fluida.	El nadador domina los cuatro estilos en un combinado por 25 metros.

### REGLAMENTO:

#### Puntualidad y asistencias

- Se espera que los estudiantes asistan puntualmente a cada sesión. Si ingresan después de los primeros 10 minutos, se registrará como **llegada tarde**. Al acumular cuatro (4) llegadas tarde, se sumará **una (1) inasistencia**.
- Si el estudiante acumula **tres (3) inasistencias no justificadas** durante el ciclo, deberá **repetir el nivel o estilo** en el que se encuentra.
- Las inasistencias podrán ser **justificadas con excusa médica u otro soporte válido**, presentado oportunamente.

#### Evaluaciones

- Al final de cada ciclo, el estudiante será evaluado por el docente y deberá completar una **autoevaluación**.
- Quienes deseen avanzar al nivel **Semillero II** deberán aprobar una evaluación específica asignada por el docente.

#### Registro de asistencia

- Antes de ingresar a cada sesión, los participantes deben **registrarse en el counter**

de piscina.

### Contingencias por cierre temporal de piscina

- En caso de cierre por contaminación biológica, tormentas eléctricas o fallas técnicas:
- - **Cursos infantiles:** la sesión se desarrollará en otro espacio del Centro Deportivo, con actividades lúdicas adecuadas para su edad.
  - **Cursos para adultos:** se llevará a cabo una sesión de  **acondicionamiento físico**.

### Indumentaria adicional

- Para cada clase, se recomienda traer **ropa deportiva adicional**, además de los implementos requeridos para la piscina.