

## **PRUEBAS 2026-10**

**SELECCIÓN / GRUPO:** Karate

**NOMBRE ENTRENADOR:** Diego Fernando Ruiz

**CORREO ENTRENADOR:** df.ruizp2@uniandes.edu.co

**FECHA DE PRUEBAS:** martes 20, jueves 22, viernes 23 y sábado 24 de enero

**HORARIO DE PRUEBAS:** martes 20 y jueves 22 de enero 6:30 pm a 8:15 PM enero

Viernes 23 de enero y sábado 24 de enero de 9:00 a 11:00 am

**LUGAR DE PRUEBAS:** Piso 4 centro deportivo sala múltiple

**CUPOS DISPONIBLES:**

**REQUISITOS PARA PRESENTAR PRUEBAS:**

Tener un grado certificado de cualquier organización de Karate o haber cursado Karate Intermedio

### **REGLAMENTO PARA PERTENECER A LA SELECCIÓN / GRUPO:**

Tener disponibilidad en el horario de entrenamiento

Asistir a los eventos programados (competiciones y demostraciones)

### **TIPO DE PRUEBAS:**

- 1- Conocimientos básicos (posiciones, desplazamientos y técnicas de golpeo y pateo)
- 2- Conocimientos Kata: ejecutar kata de acuerdo con su nivel/grado
- 3- Combate se evalua de acuerdo al nivel/grado

### **HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-10:**

Lunes 6:30 a 8:00 pm

Martes y jueves 6:30 a 8:20 p.m.

### **LUGAR DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-10:**

Sala múltiple piso 4 centro deportivo