

PRUEBAS 2026-10

SELECCIÓN / GRUPO: Selección de Natacion

NOMBRE ENTRENADOR: Maria Alejandra Cadena Gomez

CORREO ENTRENADOR: m.cadenagomez@uniandes.edu.co

FECHA DE PRUEBAS: martes 20 de Enero y Jueves 22 de Enero

HORARIO DE PRUEBAS: martes 20 de Enero de 11:00 a.m. a 1:00 pm jueves 22 de enero 12:00 pm a 2:00 pm

LUGAR DE PRUEBAS: Piscina centro deportivo

CUPOS DISPONIBLES: 3

REQUISITOS PARA PRESENTAR PRUEBAS: Reconocer y aplicar los estilos de natación, acorde a las pruebas que se realizarán; en donde se verán las capacidades de técnica, velocidad, fuerza y resistencia.

REGLAMENTO PARA PERTENECER A LA SELECCIÓN / GRUPO:

- Tener el tiempo disponible en el horario
- Cumplir con los horarios establecidos de entrenamiento Lunes, Martes y Jueves de 6 a 8am, en un total de 80% de asistencia al semestre
- Realizar la cita medica y el curso Maad dentro de las fechas establecidas, y anunciadas a principio de semestre
- Asistir a las competencias que sea convocado durante el semestre
- Tener claro, presente y activos los canales de comunicación necesarios con el entrenador y el resto de la selección.

TIPO DE PRUEBAS: Las pruebas que se realizaran para ingresar a la selección, van a determinar el nivel tecnico, y fisico en el cual se encuentra la persona. Se realizara un ranking con los tiempos obtenidos en las pruebas y de acuerdo al puesto obtenido la persona, se le informara si obtiene el cupo. Se realizan 5 pruebas individuales, en las que se tomara el tiempo y se clasificara por rama (Masculina y Femenino) y prueba. Las pruebas son:

50mts Libre

50mts Espalda

50mts Pecho

50mts mariposa

100mts Libre

HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-10: Lunes, Martes y Jueves de 6:00 a.m. a 8:00 a.m.

LUGAR DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-10: Piscina Centro deportivo.