

## **PRUEBAS 2026-10**

**SELECCIÓN / GRUPO:** RUGBY

**NOMBRE ENTRENADOR:** Paola Susana Aguey Pernalette

**CORREO ENTRENADOR:** [p.agueypernalette@uniandes.edu.co](mailto:p.agueypernalette@uniandes.edu.co)

**FECHA DE PRUEBAS:** Martes 20 de enero, miércoles 21 de enero y Jueves 22 de Enero.

**HORARIO DE PRUEBAS:** martes 20 de enero 2:00pm a 5:00pm

Miércoles 21 de enero 3:00pm a 7:00pm

Jueves 22 de enero 2:00pm a 5:00pm

**LUGAR DE PRUEBAS:** Campo de fútbol universidad de los ANDES

**CUPOS DISPONIBLES:**

20 atletas categoría femenina

20 atletas categoría masculina

### **REQUISITOS PARA PRESENTAR PRUEBAS:**

Para las pruebas de selección, los candidatos deberán presentarse con los siguientes elementos obligatorios. **El incumplimiento de alguno de estos puntos invalidará la participación del aspirante en el proceso de pruebas:**

- A. Indumentaria de Rugby Adecuada:** Los aspirantes deberán vestir ropa deportiva apropiada para la práctica del rugby (preferiblemente camiseta de entrenamiento, *shorts* de rugby y medias).
- B. Calzado:** Uso obligatorio de guayos (botas de rugby o fútbol) para el trabajo de campo.
- C. Hidratación:** Cada participante es responsable de llevar su propia hidratación suficiente para toda la sesión de entrenamiento y pruebas.
- D. Exoneración de Responsabilidades Firmada:** Es indispensable presentar la hoja de exoneración de responsabilidades debidamente diligenciada y firmada por el aspirante (o acudiente, si aplica). Este documento se entregará previamente por parte del *staff* técnico o administrativo.

### **REQUISITOS PARA PERTENECER A LA SELECCIÓN / GRUPO:**

Para ser considerado como candidato a la Selección de Rugby de la Universidad de los Andes, es indispensable cumplir con los siguientes criterios obligatorios, los cuales están diseñados para asegurar un nivel competitivo adecuado y la seguridad de todos los jugadores:

- A. Clasificación en pruebas físicas:** el candidato debe ubicarse entre los **veinte (20) mejores resultados** obtenidos en el conjunto de pruebas físicas y de rendimiento realizadas durante el proceso de selección.
- B.** Es indispensable contar con la formación teórica básica reconocida por el organismo rector del rugby a nivel mundial. El aspirante debe haber completado y aprobado los siguientes cursos oficiales:
  - I. Certificado "Rugby Ready":** Este curso cubre los fundamentos de la seguridad en el rugby, haciendo énfasis en las técnicas correctas para prevenir lesiones durante el contacto y el *tackle*.
  - II. Certificado "Leyes del Juego" (*Rugby Laws*):** Esta certificación asegura que el jugador comprende y conoce el reglamento oficial de World Rugby.

Ambos certificados se obtienen de forma gratuita a través de la plataforma World Rugby Passport y deben presentarse como prueba de cumplimiento.

**C. Compromiso de Disponibilidad Horaria:** La pertenencia a la selección requiere un compromiso de tiempo significativo para entrenamientos, partidos y eventos del equipo.

- 1) **Disponibilidad Total:** El aspirante debe contar con **disponibilidad completa e innegociable** para asistir a todos los horarios programados para entrenamientos y partidos durante el semestre. Los horarios específicos serán comunicados por el cuerpo técnico y no son flexibles.

#### TIPO DE PRUEBAS:

El proceso de selección para conformar la Selección de Rugby de Uniandes se estructura en tres fases eliminatorias y progresivas, diseñadas para evaluar tanto la condición física como las habilidades técnicas y tácticas de los aspirantes.

#### Fase 1: Evaluación Cuantitativa de Condición Física (Test Bronco)

Esta fase mide la resistencia anaeróbica y la velocidad de recuperación del aspirante mediante una prueba estandarizada de *fitness* específica para rugby, conocida como el Test Bronco.

#### Protocolo del Test Bronco:

La prueba consiste en correr un total de 1.2 kilómetros. Se completan cinco (5) series consecutivas de un circuito de ida y vuelta con las siguientes distancias:

- Carrera de **20 metros** y retorno (total 40m).
- Carrera de **40 metros** y retorno (total 80m).
- Carrera de **60 metros** y retorno (total 120m).

#### Sistema de Puntuación y Evaluación Cuantitativa:

La puntuación se otorga en función del tiempo total empleado para completar las 5 series.

| Tiempo de Finalización                 | Puntos Otorgados |
|--|------------------|
| Menor a 6 minutos                      | 10               |
| Entre 6 minutos y 7 minutos            | 8                |
| Entre 7 minutos y 8 minutos            | 6                |
| Entre 8 minutos y 9 minutos            | 4                |
| Completar la prueba en 9 minutos o más | 2                |

|                        |   |
|------------------------|---|
| No completar la prueba | 0 |
|------------------------|---|

## Fase 2: Evaluación Cualitativa de Fundamentos Técnicos

Los aspirantes que superen la primera fase pasarán a un circuito diseñado para evaluar la ejecución de las habilidades básicas del rugby. La evaluación se centra en la técnica y la eficiencia del movimiento.

### Circuito Técnico de Fundamentos Básicos:

| Habilidad Evaluada | Aspectos Clave a Evaluar   |
|--------------------|--|
| <b>Pase</b>        | Atrapar el balón, carreras rectas y terminación del pase.                                      |
| <b>Tackle</b>      | Escaneo, aproximación y encuadre correctos del oponente.                                       |
| <b>Duelo</b>       | Acelerar al contacto, guardar la pelota (protección) y corrección de carrera.                  |
| <b>Ruck</b>        | Presentación de la pelota, acción de limpieza ( <i>clear out</i> ) y llegada al segundo apoyo. |

### Sistema de Puntuación y Evaluación Cualitativa:

| Ejecución   | Puntos Otorgados (por habilidad) |
|---|----------------------------------|
| Ejecución muy buena (cumple los 3 aspectos clave) | 3                                |
| Ejecución buena (cumple 2 aspectos clave)         | 2                                |
| Ejecución regular (cumple 1 aspecto clave)        | 1                                |
| Ejecución deficiente (no cumple ningún aspecto)   | 0                                |

## Fase 3: Partidos de Evaluación (Juego Abierto)

La fase final consistirá en partidos simulados (juego abierto) donde se observará la aplicación de las habilidades en un contexto real de juego.

### Enfoque de la Evaluación:

Se valorarán tres aspectos fundamentales durante el desarrollo del juego:

- **Posicionamiento:** Ubicación estratégica en el campo.
- **Reglas:** Aplicación e interpretación de las leyes del juego en tiempo real.
- **Toma de Decisiones:** Habilidad para elegir la mejor opción táctica bajo presión.

Cada uno de estos aspectos otorga un valor de **1 punto**, para un máximo total de **3 puntos** en esta fase.

#### **Criterio de Selección Final**

La selección final de los integrantes del equipo (los 20 mejores) se determinará mediante **el sumatorio total** de los puntos acumulados por cada aspirante en la Fase 1, la Fase 2 y la Fase 3. Serán seleccionados aquellos candidatos que obtengan los mayores puntajes globales.

#### **HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-10:**

**Categoría Masculina:** Martes y Jueves de 2:00 p.m. a 3:20 p.m.

**Categoría Femenina:** Martes y Jueves de 3:30 p.m. a 4:50 p.m.

#### **LUGAR DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-10:**

Campo de fútbol universidad de los ANDES