

PRUEBAS 2026-10

SELECCIÓN / GRUPO: RUGBY

NOMBRE ENTRENADOR: Paola Susana Aguey Pernalete

CORREO ENTRENADOR: p.agueypernalete@uniandes.edu.co

FECHA DE PRUEBAS: Martes 20 de enero, miércoles 21 de enero y Jueves 22 de Enero.

HORARIO DE PRUEBAS: martes 20 de enero 2:00pm a 5:00pm

Miércoles 21 de enero 3:00pm a 7:00pm

Jueves 22 de enero 2:00pm a 5:00pm

LUGAR DE PRUEBAS: Campo de futbol universidad de los ANDES

CUPOS DISPONIBLES:

20 atletas categoría femenina

20 atletas categoría femenina
20 atletas categoría masculina

REQUISITOS PARA PRESENTAR PRUEBAS:

Para las pruebas de selección, los candidatos deberán presentarse con los siguientes elementos obligatorios. **El incumplimiento de alguno de estos puntos invalidará la participación del aspirante en el proceso de pruebas:**

- A. Indumentaria de Rugby Adecuada:** Los aspirantes deberán vestir ropa deportiva apropiada para la práctica del rugby (preferiblemente camiseta de entrenamiento, *shorts* de rugby y medias).
 - B. Calzado:** Uso obligatorio de guayos (botas de rugby o fútbol) para el trabajo de campo.
 - C. Hidratación:** Cada participante es responsable de llevar su propia hidratación suficiente para toda la sesión de entrenamiento y pruebas.
 - D. Exoneración de Responsabilidades Firmada:** Es indispensable presentar la hoja de exoneración de responsabilidades debidamente diligenciada y firmada por el aspirante (o acudiente, si aplica). Este documento se entregará previamente por parte del *staff* técnico o administrativo.

REQUISITOS PARA PERTENECER A LA SELECCIÓN / GRUPO:

Para ser considerado como candidato a la Selección de Rugby de la Universidad de los Andes, es indispensable cumplir con los siguientes criterios obligatorios, los cuales están diseñados para asegurar un nivel competitivo adecuado y la seguridad de todos los jugadores:

- A. **Clasificación en pruebas físicas:** el candidato debe ubicarse entre los veinte (20) mejores resultados obtenidos en el conjunto de pruebas físicas y de rendimiento realizadas durante el proceso de selección.
 - B. Es indispensable contar con la formación teórica básica reconocida por el organismo rector del rugby a nivel mundial. El aspirante debe haber completado y aprobado los siguientes cursos oficiales:
 - I. **Certificado "Rugby Ready":** Este curso cubre los fundamentos de la seguridad en el rugby, haciendo énfasis en las técnicas correctas para prevenir lesiones durante el contacto y el tackle.
 - II. **Certificado "Leyes del Juego" (Rugby Laws):** Esta certificación asegura que el jugador comprende y conoce el reglamento oficial de World Rugby.

Ambos certificados se obtienen de forma gratuita a través de la plataforma World Rugby Passport y deben presentarse como prueba de cumplimiento.

C. **Compromiso de Disponibilidad Horaria:** La pertenencia a la selección requiere un compromiso de tiempo significativo para entrenamientos, partidos y eventos del equipo.

1) **Disponibilidad Total:** El aspirante debe contar con **disponibilidad completa e innegociable** para asistir a todos los horarios programados para entrenamientos y partidos durante el semestre. Los horarios específicos serán comunicados por el cuerpo técnico y no son flexibles.

TIPO DE PRUEBAS:

El proceso de selección para conformar la Selección de Rugby de Uniandes se estructura en tres fases eliminatorias y progresivas, diseñadas para evaluar tanto la condición física como las habilidades técnicas y tácticas de los aspirantes.

Fase 1: Evaluación Cuantitativa de Condición Física (Test Bronco)

Esta fase mide la resistencia anaeróbica y la velocidad de recuperación del aspirante mediante una prueba estandarizada de *fitness* específica para rugby, conocida como el Test Bronco.

Protocolo del Test Bronco:

La prueba consiste en correr un total de 1.2 kilómetros. Se completan cinco (5) series consecutivas de un circuito de ida y vuelta con las siguientes distancias:

- Carrera de **20 metros** y retorno (total 40m).
- Carrera de **40 metros** y retorno (total 80m).
- Carrera de **60 metros** y retorno (total 120m).

Sistema de Puntuación y Evaluación Cuantitativa:

La puntuación se otorga en función del tiempo total empleado para completar las 5 series.

Tiempo de Finalización	Puntos Otorgados
Menor a 6 minutos	10
Entre 6 minutos y 7 minutos	8
Entre 7 minutos y 8 minutos	6
Entre 8 minutos y 9 minutos	4
Completar la prueba en 9 minutos o más	2

No completar la prueba	0
------------------------	---

Fase 2: Evaluación Cualitativa de Fundamentos Técnicos

Los aspirantes que superen la primera fase pasarán a un circuito diseñado para evaluar la ejecución de las habilidades básicas del rugby. La evaluación se centra en la técnica y la eficiencia del movimiento.

Círculo Técnico de Fundamentos Básicos:

Habilidad Evaluada	Aspectos Clave a Evaluar
Pase	Atrapar el balón, carreras rectas y terminación del pase.
Tackle	Escaneo, aproximación y encuadre correctos del oponente.
Duelo	Acelerar al contacto, guardar la pelota (protección) y corrección de carrera.
Ruck	Presentación de la pelota, acción de limpieza (<i>clear out</i>) y llegada al segundo apoyo.

Sistema de Puntuación y Evaluación Cualitativa:

Ejecución	Puntos Otorgados (por habilidad)
Ejecución muy buena (cumple los 3 aspectos clave)	3
Ejecución buena (cumple 2 aspectos clave)	2
Ejecución regular (cumple 1 aspecto clave)	1
Ejecución deficiente (no cumple ningún aspecto)	0

Fase 3: Partidos de Evaluación (Juego Abierto)

La fase final consistirá en partidos simulados (juego abierto) donde se observará la aplicación de las habilidades en un contexto real de juego.

Enfoque de la Evaluación:

Se valorarán tres aspectos fundamentales durante el desarrollo del juego:

- **Posicionamiento:** Ubicación estratégica en el campo.
- **Reglas:** Aplicación e interpretación de las leyes del juego en tiempo real.
- **Toma de Decisiones:** Habilidad para elegir la mejor opción táctica bajo presión.

Cada uno de estos aspectos otorga un valor de **1 punto**, para un máximo total de **3 puntos** en esta fase.

Criterio de Selección Final

La selección final de los integrantes del equipo (los 20 mejores) se determinará mediante **el sumatorio total** de los puntos acumulados por cada aspirante en la Fase 1, la Fase 2 y la Fase 3. Serán seleccionados aquellos candidatos que obtengan los mayores puntajes globales.

HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-10:

Categoría Masculina: Martes y Jueves de 2:00 p.m. a 3:20 p.m.

Categoría Femenina: Martes y Jueves de 3:30 p.m. a 4:50 p.m.

LUGAR DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-10:

Campo de futbol universidad de los ANDES