

## **PRUEBAS 2026-10**

**SELECCIÓN / GRUPO:** Selección Taekwondo

**NOMBRE ENTRENADOR:** Monica Olarte Cancino

**CORREO ENTRENADOR:** m.olartecancino@uniandes.edu.co

**FECHA DE PRUEBAS:** martes 20, miércoles 21 y jueves 22 de enero 2026

**HORARIO DE PRUEBAS:** martes y jueves 12:30 -2:00 p.m.  
miércoles 9:00 – 11:00 a.m.

**LUGAR DE PRUEBAS:** Salón Múltiple piso 4 Centro Deportivo

**CUPOS DISPONIBLES:** 30

### **REQUISITOS PARA PRESENTAR PRUEBAS:**

1-Ser estudiante

2-Registrar el espacio clase de la selección en el horario académico

3-Gusto y pasión por la práctica deportiva de las artes marciales

4- Condiciones de salud optimas

5- Participación activa y completa en los torneos y los exámenes de ascenso de grados

6- No necesita ser experto o tener grado de tkd ya que hay niveles

### **REGLAMENTO PARA PERTENECER A LA SELECCIÓN / GRUPO:**

1- existencia a todas las sesiones de clase de la selección discriminadas los días martes y jueves de 12:30 a 2 P.M.

2-Ingresos y seguimientos en bloque neón.

3-Verificación ajustes de horarios inscripción de selección.

4-Dotación de uniformes y sudaderas se realizará sólo para aquellos que participen en los tornillos universitarios de cerros y ascun.

5-El correcto uso de la implementación y ropa representativa de la universidad.

6-Realización de cita médica para quienes los requieran y deban renovar.

7-Realización del curso MAAD.

- 8-Notificación de lesiones enfermedades certificaciones médicas y valoraciones.
- 9-Comunicación formal a través de correos institucionales y bloque neón, grupo WhatsApp opcional.
- 10-Cupo máximo de 30 personas.
- 11- Compromiso en adquirir el equipo de protección personal para competencia.
- 12-Ascenso de grados anual.
- 13-Realización participación y apoyo del torneo Uniandes que se realizará en proyección para cada año.
- 14-Realización de intercambios universitarios y campamentos.
- 15-Los deportistas que no cumplan con las asistencias en las selección no compiten y no tendrán prioridad.
- 17-Los lesionados no compiten.
- 18-Deportistas que no asistan a competencias serán sancionados.

**TIPO DE PRUEBAS:**

- Física : capacidades físicas adaptadas al tkd ( fuerza-resistencia-velocidad-flexibilidad)
- Técnica : Pateo, defensas, ataques de tkd
- Combate : olímpico
- Figuras : reglamentarias
- Rompimientos: técnicas de mano y de pie
- De conocimiento general del arte marcial

**HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-10: MARTES Y JUEVES DE 12:30-1:50 PM**

**LUGAR DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-10: SALON MULTIPLE 4 PISO**