

PRUEBAS 2026-10

SELECCIÓN / GRUPO: Selección Taekwondo

NOMBRE ENTRENADOR: Monica Olarte Cancino

CORREO ENTRENADOR: m.olartecancino@uniandes.edu.co

FECHA DE PRUEBAS: martes 20, miércoles 21 y jueves 22 de enero 2026

HORARIO DE PRUEBAS: martes y jueves 12:30 -2:00 p.m.
miércoles 9:00 – 11:00 a.m.

LUGAR DE PRUEBAS: Salón Múltiple piso 4 Centro Deportivo

CUPOS DISPONIBLES: 30

REQUISITOS PARA PRESENTAR PRUEBAS:

- 1-Ser estudiante
- 2-Registrar el espacio clase de la selección en el horario académico
- 3-Gusto y pasión por la práctica deportiva de las artes marciales
- 4- Condiciones de salud optimas
- 5- Participación activa y completa en los torneos y los exámenes de ascenso de grados
- 6- No necesita ser experto o tener grado de tkd ya que hay niveles

REGLAMENTO PARA PERTENECER A LA SELECCIÓN / GRUPO:

- 1- existencia a todas las sesiones de clase de la selección discriminadas los días martes y jueves de 12:30 a 2 P.M.
- 2-Ingresos y seguimientos en bloque neón.
- 3-Verificación ajustes de horarios inscripción de selección.
- 4-Dotación de uniformes y sudaderas se realizará sólo para aquellos que participen en los tornillos universitarios de cerros y ascun.
- 5-El correcto uso de la implementación y ropa representativa de la universidad.
- 6-Realización de cita médica para quienes los requieran y deban renovar.
- 7-Realización del curso MAAD.

8-Notificación de lesiones enfermedades certificaciones médicas y valoraciones.

9-Comunicación formal a través de correos institucionales y bloque neón, grupo WhatsApp opcional.

10- Cupo máximo de 30 personas.

11- Compromiso en adquirir el equipo de protección personal para competencia.

12-Ascenso de grados anual.

13- Realización participación y apoyo del torneo Uniandes que se realizará en proyección para cada año.

14- Realización de intercambios universitarios y campamentos.

15- Los deportistas que no cumplan con las asistencias en las selección no compiten y no tendrán prioridad.

17- Los lesionados no compiten.

18- Deportistas que no asistan a competencias serán sancionados.

TIPO DE PRUEBAS:

-Física : capacidades físicas adaptadas al tkd (fuerza-resistencia-velocidad-flexibilidad)

-Técnica : Pateo, defensas, ataques de tkd

-Combate : olímpico

-Figuras : reglamentarias

-Rompimientos: técnicas de mano y de pie

-De conocimiento general del arte marcial

HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-10: MARTES Y JUEVES DE 12:30-1:50 PM

LUGAR DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-10: SALON MULTIPLE 4 PISO