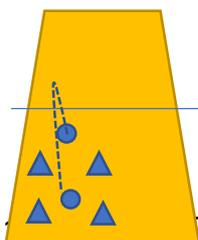


### CUPOS DISPONIBLES EN

MASCULINO Dos (6), FEMENINO Cuatro (4)

### PRUEBA 1: CONTROL DE BALON ANTEBRAZOS

Realizar 20 contactos de balón con antebrazos y con desplazamientos cambiando conos de lugar. El balón se mantendrá todo el tiempo en juego.



OBS: Se tendrá en cuenta la calidad de ejecución.

5 pts Controla adecuadamente el balón y la situación (15 o más)

3 pts mantiene, con dificultad el balón y la situación (10 A

10 OS)  
1 pto presenta dificultad en la ejecución y dominio de la situación (-10)

### PRUEBA 2: CONTROL DE BALÓN REMATE DEFENSA ALTERNADO

Durante un minuto las parejas mantendrán el balón en juego sin dejarlo caer, cada vez que el balón se caiga iniciará el tiempo, cinco (5) intentos.

OBS: Se tendrá en cuenta la calidad de ejecución.

5 pts Controla adecuadamente el balón y la situación (1-2 oportunidades)

3 pts mantiene, con dificultad el balón y la situación (3-5 oportunidades)

1 pto presenta dificultad en la ejecución y dominio de la situación (NO CUMPLE

### PRUEBA 3: SAQUE

Realizar dos saques a cada una de las zonas predeterminadas (fuera del perímetro del corazón), luego de realizar 10 burpees



OBS: Se tendrá en cuenta la calidad de ejecución.

5 pts (8 A 10 ACIERTOS)

3 pts (5 A 7 ACIERTOS)

1 pto ( MENOS DE 5)

#### **PRUEBA 4: SIDE OUT**

Realizar 10 side out exitosos (recepción, armado y ataque)

OBS: Se tendrá en cuenta la eficacia  $\frac{\text{N}^\circ \text{ aciertos}}{10} \times 100\%$

5 Ptos 70% a 80% de rendimiento

3 ptos 50% a 69% de rendimiento

1 pto Menos del 50 % de rendimiento

**Aspirantes aceptados con 16 puntos mínimo.**