

CONSEJERÍA A ESTUDIANTES

¿Cómo abordar conversaciones sobre lo académico y lo personal?

RECOMENDACIONES PARA LA CONSEJERÍA A ESTUDIANTES EN PRUEBA ACADÉMICA

Posiblemente se encuentre con estudiantes que...

- Tienen dificultades para pedir ayuda y orientación.
- Evitan hablar con otros (familia, amigos) sobre su situación académica actual: deseo de anonimato.
- Pueden sentirse perdidos o desorientados en su proyecto académico.
- Tienen sentimientos de frustración, culpa, falta de confianza y preocupación por el presente y futuro.
- No han encontrado técnicas efectivas de planeación, organización y administración del tiempo.
- Desconocen o no les interesa usar los servicios de apoyo que ofrece la Universidad.



¿Qué necesitan?

- Claridad del promedio que deben obtener para superar la prueba y del número de créditos que necesitan para superar la prueba.
- Espacios de reflexión para revisar aspectos como: orientación vocacional, estrategias de estudio, herramientas a nivel emocional.



1. Evaluación del proceso en la universidad:

Interés vocacional

Historia académica en la Universidad.

Análisis de fracasos: ¿qué sucedió?

Estrategias efectivas en las materias aprobadas

2. Definición del objetivo:

Promedio requerido para superar la prueba académica

3. Definición de la estrategia de acción:

Planeación: priorizar la superación de la prueba por encima del avance en el pensum (si aplica)

Manejo del tiempo (horarios, aplicaciones, listas)

Toma de decisiones (área personal, social, académica)

Recursividad: instar al estudiante a apoyarse en las demás instancias de ayuda de la Universidad



4. Fomentar el automonitoreo

¿El estudiante es consciente de qué estrategias le están siendo funcionales y cuáles no?

¿Objetivos que serán evaluados en el próximo encuentro?

5. Cierre

Qué viene después, evaluar y comunicarle si se hará una remisión a otra instancia de la Universidad.

Temas personales o emocionales:

decanaturadeestudiantes@uniandes.edu.co

GRACIAS

Angela M. Patiño, Centro de Apoyo
anpatino@uniandes.edu.co

Decanaturadeestudiantes@uniandes.edu.co