

REQUISITOS Y PRUEBAS SELECCIONES 2021-10.

SELECCIÓN FÚTBOL SALA FEMENINO Y MASCULINO

DEPORTE:	Futbol Sala
NOMBRE ENTRENADOR:	Alvaro Guevara Español
CORREO ELECTRONICO ENTRENADOR:	a.guevara@uniandes.edu.co
REQUISITOS:	<ul style="list-style-type: none">- Participación en proceso formativo deportivo- Conocimientos fundamentos técnicos de Futsal- Adaptación al aprendizaje virtual- Sentido de pertenencia- Compromiso
TIPO DE PRUEBAS:	<p>FISICA</p> <ul style="list-style-type: none">- Trabajo aeróbico 12 Min.- Coordinación Brazo - Pierna- Flexión - extensión Codos 20 repeticiones- Burpees 12 repeticiones- Abdominales - plancha 1 Min. <p>TECNICA</p> <ul style="list-style-type: none">- Control de balón con planta de pie- Pase- Conducción con las diferentes superficies del pie (borde - planta)
NUMERO DE DEPORTISTAS A RECIBIR:	<ul style="list-style-type: none">- Selección Masculina: 4- Selección Femenina: 6
DIA Y HORA DE PRUEBAS:	Semana del 25 - 29 de enero Lunes 25 de 2021 Hora: <ul style="list-style-type: none">- Selección Masculina: 15.15 - 16.00 pm- Selección Femenina: 14.30 - 15.10 pm