

SELECCIÓN BALONCESTO MASCULINO Y FEMENINO.

REQUISITOS:

1. A nivel físico se recomienda que tenga una buena preparación física en cuanto a (resistencia a la velocidad, velocidad de reacción, velocidad de desplazamiento, fuerza explosiva, potencia de saltabilidad).
2. Haber integrado selecciones departamentales o nacionales a nivel de Liga, selecciones de colegio dónde haya tenido un nivel competitivo destacado.
3. Por favor tener en cuenta los siguientes cupos para el otro semestre, revisar en la siguiente tabla donde se encuentran algunos requisitos, adicional el ítem de estatura solo aplica para la selección de baloncesto masculino, en selección femenina no se tendrá en cuenta esta información:

REQUISITOS QUE DEBEN REUNIR LOS ASPIRANTES A LA SELECCIÓN DE BALONCESTO		ESTATURA	CUPOS
BASE	Director del juego, organiza los sistemas de juego y los tiempos del juego, buen dominio de balón, buen tiro de media y larga distancia, buen pasador tanto interior como exterior, buena visión periférica saber leer el juego para elegir el ritmo adecuado y entender el desarrollo no estructurado de juego y saber tomar decisiones en función del mismo.	1.75 a 1.90 cms (solo para masculino)	1
ESCOLTA-ALERO	Escolta: con más técnica y táctica individual, buen tiro de media y larga distancia y buena capacidad para penetrar, buen pasador interior a los pivots y en general. Alero: Suele ser el más alto de los aleros, ser buen tirador y penetrador, buen pasador interior y ayudar en el rebote. Por momentos puede ocupar posiciones de pivot.	1,80 a 1,90 cms (solo para masculino)	1
ALA PIVOT	Buen tirador, buen penetrador, buena técnica y táctica individual, buen reboteador. Buen pasador interior, rápido y con envergadura física	1,85 a 1,90 cms (solo para masculino)	2
PIVOT	Altura y envergadura. Potencia y musculación. Saber ganar la posición en el rebote ofensivo y defensivo y saber bloquearlo. Buen pasador desde el poste alto. Compenetración con el pivot, capaz de correr el contra ataque. Buen penetrador y con buenos movimientos de juego interior.	1,90 cms en adelante (solo para masculino)	2

**No se aceptaran jugadores que no lleven todos los elementos apropiados para la práctica de Baloncesto (ropa adecuada, etc.)*

FECHA Y HORARIOS DE PRUEBAS:

Primera semana de clases, 24 al 29 de enero:

Lunes y miércoles de 5:00 p.m. – 8:30 p.m. Pruebas físicas y técnicas

Miércoles de 11:00 a.m. – 2:00 p.m. Pruebas físicas y técnicas.

Viernes de 12:00 m – 2:00 p.m. Pruebas tácticas.

Viernes de 5:00 p.m. – 7:00 p.m. Pruebas tácticas.

Lugar: Coliseo - Centro Deportivo.