

SELECCIÓN NATACIÓN.

REQUISITOS:

1. Ser o haber sido nadador élite de algún club o equipo de natación.
2. Haber participado en torneos regionales y nacionales.
3. Enviar al correo del entrenador los tiempos oficiales de sus mejores pruebas.
4. Tener el horario libre los días lunes, martes y jueves de 6:00 am. a 8:00 am.
5. Cumplir con los acuerdos y requisitos de la oficina de deportes y de la selección de natación.
6. Hacer la cita médica que exige el centro deportivo.
7. Enviar el formato con los datos personales actualizados.
8. Pueden ingresar los nadadores que han pertenecido en alguna ocasión a la selección.

CUPOS:

En la selección de natación se dan en total 30 cupos. Teniendo en cuenta que estaban inscritos 24 en el semestre 2021-20 se recibirán los nadadores que completen este número. (+/- 6).

Se recibirán solicitudes en el correo del entrenador con tiempos oficiales del 17 al 21 de enero de 2022. Correo del entrenador: ha.parardo@uniandes.edu.co.

PRUEBAS:

Para pasar a la selección se debe presentar las pruebas en piscina. Se nadarán 3 series de 5x 100 metros libre. La primera saliendo cada 2', la segunda cada 1'50'' y la tercera cada 1'40''. También se evalúa un combinado individual para mirar la técnica de todos los estilos, salidas y vueltas. Deben presentar a las pruebas nadadores nuevos y nadadores antiguos.

No se aceptarán jugadores que no lleven todos los elementos apropiados para la práctica de Natación (ropa adecuada, gorro, gafas etc.)

FECHA Y HORARIOS DE PRUEBAS:

Primera semana de clases, 24 al 29 de enero:

Lunes de 6:00 a.m. a 10:00 a.m.

Martes de 6:00 a.m. a 8:00 a.m.

Jueves de 6:00 a.m. a 8:00 a.m. y de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Lugar: Piscina Piso 5 - Centro Deportivo.