

SELECCIÓN RUGBY.

REQUISITOS:

1. Presentar el Certificado "Rugby Ready" <https://passport.world.rugby/es/prevencion-de-lesiones-y-manejo-de-riesgos/rugby-ready/>
2. Mínimo 6 Meses de Experiencia en Entrenamiento de Fuerza (Gimnasio)
3. Mínimo 6 Meses de Experiencia Deportiva en Rugby en Algún Club o Colegio (Presentar Certificado)
4. Para los Jugadores que NO tienen Experiencia, es OBLIGATORIO inscribir y aprobar el Curso de Principiantes.

Batería de Pruebas

-Examen Escrito (Manual para Aprender a Jugar Rugby)

-Pruebas Físicas (Resistencia)

-Pruebas Técnicas

No se aceptaran jugadores que no lleven todos los elementos apropiados para la práctica de Rugby (ropa deportiva, guayos etc.)

FECHA Y HORARIOS DE PRUEBAS:

Primera semana de clases, 24 al 29 de enero:

Martes 2:00 p.m. a 7:00 p.m.

Jueves 2:00 p.m. – 5:00 p.m.

Viernes 11:00 a.m. – 1:00 p.m.

Lugar: Cancha de fútbol - Centro Deportivo.