

SELECCIÓN TAEKWONDO WTF.

REQUISITOS:

Para alumnos con formación fuera de la universidad:

**Principiantes (Categorías de peso -68 kg y -74 no hay vacante) Avanzados;
Cinturones Negros.**

- Traer certificados de grado (Cinturón)
- Buen rendimiento físico (Trote, ejercicios básicos, flexibilidad y elasticidad)
- Demostración de Pateo, pateo sostenido, pateo saltando según grado.
- Combate sombra por 1 minuto
- Para competir conocimientos básicos en combate y reglamento.
- Realizar Poomsae de su grado.
- Tener protecciones (bucal transparente sencillo o doble según comodidad, coca, protector genital, braceras y canilleras).

Para alumnos nuevos

- Disciplina y mucha actitud
- Disponibilidad horarios
- Ropa Cómoda, estarán descalzos
- Tener en cuenta que es un deporte de contacto
- Muchas ganas de aprender
- Buen rendimiento físico
- Adquirir o comprar protector bucal y genital para las clases.

**No se aceptaran competidores que no lleven todos los elementos apropiados para la práctica de Taekwondo (ropa adecuada, e hidratación etc.)*

FECHA Y HORARIOS DE PRUEBAS:

Primera semana de clases, 24 al 29 de enero:

Lunes de 3:00 p.m. – 5:00 p.m. salón múltiple

Miércoles de 7:00 p.m. – 8:15 p.m. salón múltiple

Sábado de 8:00 a.m. – 9:20 a.m. salón danzas y de 10:00 a.m. – 12:00 m salón múltiple.

Lugar: Piso 3 Salón de danzas y piso 4 salón múltiple - Centro Deportivo