

PRUEBAS 2026-20

SELECCIÓN / GRUPO: TAEKWONDO

NOMBRE ENTRENADOR: Mónica Marcela Olarte

CORREO ENTRENADOR: m.olartecancino@uniandes.edu.co

FECHA DE PRUEBAS: martes 4 y jueves 6 de agosto del 2026

HORARIO DE PRUEBAS: martes 4 de agosto de 6:00 a.m. a 8:00 a.m.

martes 4 y jueves 6 de agosto de 12:30 m. a 1:50 p.m.

LUGAR DE PRUEBAS: Salón múltiple piso 4 Centro Deportivo

CUPOS DISPONIBLES: 30

REQUISITOS PARA PRESENTAR PRUEBAS:

- 1-Ser estudiante
- 2-Tener y registrar el espacio de la selección en el horario académico
- 3-Gusto y pasión por la práctica deportiva de las artes marciales
- 4- Condiciones de salud optimas
- 5- Participación y completa en los torneos y los exámenes de ascenso de grados
- 6- No necesita ser experto si ya ostenta un grado debe tener certificados acreditados
- 7-Tener o comprar uniforme y protecciones personales para la práctica.

REGLAMENTO PARA PERTENECER A LA SELECCIÓN / GRUPO:

- 1- existencia a todas las sesiones de clase de la selección discriminadas los martes y jueves de 12:30 a 2:00 p.m.
- 2-Ingresos y seguimientos en bloque neón.
- 3-Verificación ajustes de horarios inscripción de selección.
- 4-Dotación de uniformes y sudaderas se realizará sólo para aquellos que participen en los torneos universitarios de cerros y ascun.
- 5-El correcto uso de la implementación y ropa representativa de la universidad.

- 6-Realización de cita médica para quienes los requieran y deban renovar.
- 7-Realización del curso MAAD.
- 8-Notificación de lesiones enfermedades certificaciones médicas y valoraciones.
- 9-Comunicación formal a través de correos institucionales y bloque neón.
- 10-Cupo máximo de 30 personas.
- 11-Compromiso en adquirir el equipo de protección personal para competencia.
- 12-Ascenso de grados anual.
- 13-Realización participación y apoyo del torneo Uniandes que se realizará en proyección para cada año.
- 14-Realización de intercambios universitarios y campamentos.
- 15-Los deportistas que no cumplan con las asistencias en la selección no compiten y no tendrán prioridad.
- 17-Los lesionados no compiten.
- 18-Deportistas que no asistan a competencias serán sancionados.

TIPO DE PRUEBAS:

- Física : capacidades físicas adaptadas al tkd (fuerza-resistencia-velocidad-flexibilidad)
- Técnica : Pateo, defensas, ataques , posiciones de tkd
- Combate : olímpico , aplicación reglamentación mundial
- Figuras : reglamentarias , aplicación reglamentación mundial
- Rompimientos: técnicas de mano y de pie
- De conocimiento general del arte marcial

HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-20: MARTES Y JUEVES DE 12:30-1:50 PM

LUGAR DE ENTRENAMIENTOS PERIODO 2026-20: Salón múltiple piso 4 Centro Deportivo